

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 21 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

2 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша манная с маслом	150
2	Какао с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат из зелён.горошка	40
6	Борщ на кур/б. со сметаной	150
7	Мясные котлеты	60
8	Гречка отв. с маслом	120
9	Соус томатный	30
10	Компот из с/ф	150
11	Хлеб ржаной	40
12	Хлеб пшеничный	20
Уплотненный полдник		
13	Кефир нежирный	100
14	Пироги печен.с луком и яйцом	80
15	Чай сладкий с молоком	150
16	Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 21 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

2 день		Наименование	Выход
Завтрак			
1	Каша манная с маслом		200
2	Какао с молоком		200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6
Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100
Обед			
5	Салат из зелён.горошка		55
6	Борщ на кур/б. со сметаной		200
7	Мясные котлеты		70
8	Гречка отв. с маслом		150
9	Соус томатный		35
10	Компот из с/ф		200
11	Хлеб ржаной		50
12	Хлеб пшеничный		40
Уплотненный полдник			
13	Кефир нежирный		100
14	Пироги печен.с луком и яйцом		70
15	Чай сладкий с молоком		200
16	Фрукты свежие		100